И.О директора
МОКУ Соболевская
средняя школа
Морозова И.А

МЕНЮ на 29.11.22						
11-17			**Химический состав**			**Энер.**
ЗАВТРАК			белки	жиры	углев.	ккал
1.Бутерброд с маслом,сыром	30/15/5	22,15	5,8	9,4	15,4	170,6
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/130	65,55	14	10,4	28,2	262,4
3.Пюре из моркови с сах.	1/70	13,59	1,2	2,9	5,1	42,1
3. Чай с сахаром,лимоном	1/200	4,84	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
5.Мандарин	1/125	22,50	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО		**133,83**	**24**	**23,6**	**84,6**	**643,1**
ОБЕД						
1.Салат витаминный	1/100	19,30	1,6	6	10,3	103,5
2. Рассольник "Домашний" с мясом и	1/250	37,82	5,4	8,4	14,8	159,2
3..Кура тушеная в смет.соусе	1/100	37,34	10,0	12,4	3	163,6
4.Картофельное пюре	1/180	18,16	3,8	6,3	21,8	165,4
5.Кисель из кураги	1/200	21,30	1,0	0,1	26,4	111,1
6. Хлеб пшеничный	1/80	10,40	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/30	3,90	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		**148,22**	**30,3**	**34,3**	**131,7**	**969,6**
Полдник						
1.Булка сдобная	1/100	**23,42**	**6,2**	**3,3**	**47,4**	**244,1**
2.Йогурт питьевой	1/200	**50,00**	**5,9**	**5,1**	**9,8**	**110,5**
ИТОГО		**73,42**	**12,1**	**8,4**	**57,2**	**354,6**
Общая стоимость:		**355,47**	**66,40**	**66,30**	**273,50**	**1967,3**
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				