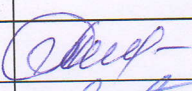
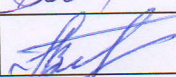


**Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Асеева И.Н**



МЕНЮ на 12.12.2022

| 11-17 | | | Химический состав | | | Энер/ценност |
|--|---|----------------------|--------------------------|--------------------|---------------------|----------------------|
| <u>ЗАВТРАК</u> | | | | | | |
| 1. Бутерброд горячий с колбасой, сыром | 1/60 | 28,58 | 7 | 7,9 | 29,1 | 215,3 |
| 2.Макаронны отварные с сыром | 1/200 | 38,93 | 6,2 | 0,8 | 39,8 | 190,8 |
| 3. Чай с сахаром | 200/10 | 2,04 | 0,1 | 0 | 10 | 40,2 |
| 4. Хлеб ржаной | 1/40 | 5,20 | 2,4 | 0,5 | 16 | 78,8 |
| ИТОГО | | 74,75 | 15,7 | 9,2 | 94,9 | 525,1 |
| <u>ОБЕД</u> | | | | | | |
| 1.Горошек зеленый | 1/100 | 30,00 | 1 | 0,2 | 0,5 | 8,4 |
| 2.Суп гороховый с гречками. | 1/275 | 35,98 | 7,6 | 5,2 | 35 | 209,5 |
| 3.Котлеты куриные | 1/110 | 67,11 | 10,7 | 18,6 | 14,6 | 248 |
| 4.Рагу из овощей | 1/180 | 31,21 | 3,7 | 9,7 | 17,6 | 162,9 |
| 5. Сок | 1/200 | 27,40 | 0,5 | 0 | 29,7 | 122,4 |
| 6. Хлеб пшеничный | 1/60 | 7,80 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 141,6 |
| 7. Хлеб ржаной | 1/40 | 5,20 | 2,4 | 0,5 | 16 | 78,8 |
| ИТОГО | | 204,70 | 30,5 | 34,7 | 142,9 | 971,6 |
| <u>ПОЛДНИК</u> | | | | | | |
| 1.Пирожки с капустой | 1/100 | 16,63 | 6,7 | 5,6 | 40,8 | 242,6 |
| 2.Йогурт100,0 | 1/100 | 50,00 | 5 | 3,2 | 3,5 | 68 |
| ИТОГО | | 66,63 | 11,7 | 8,8 | 44,3 | 310,6 |
| Всего за день | | <u>346,08</u> | <u>57,9</u> | <u>52,7</u> | <u>282,1</u> | <u>1807,3</u> |
| Калькулятор |  | Чаплинская Т.А | | | | |
| Ответственный за питание |  | Перельгина Е.В. | | | | |