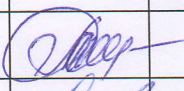
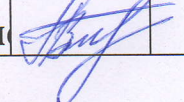


Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Асеева И.Н



МЕНЮ на 12.12.2022

7-10		Химический состав			Энерг/ценность.	
ЗАВТРАК						
1. Бутерброд горячий с колбасой,сыром	1/60	28,58	7	7,9	29,1	215,3
2.Макароны отварные с	1/150	29,17	7,6	9,3	26	210
3. Чай с сахаром	200/10	2,04	0,1	0	10	40,2
4. Хлеб ржаной	1/30	3,90	1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО		63,69	16,5	17,6	77,1	524,6
ОБЕД						
1.Горошек зеленый	1/60	30,00	0,6	0,1	0,3	5
2.Суп гороховый с	1/220	29,28	6,8	4,1	30,7	170,4
3.Котлеты куриные	1/110	67,11	10,7	18,6	14,6	248
4.Рагу из овощей	1/150	23,49	3,1	9	15,6	144
5. Сок	1/200	27,40	0,6	0	33	136
6. Хлеб пшеничный	1/20	2,60	2,3	0,2	14,8	70,5
7. Хлеб ржаной	1/30	3,90	1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО		183,78	25,8	32,4	121	833
ПОЛДНИК						
1.Пирожки с капустой	1/100	16,63	6,7	5,6	40,8	242,6
2.Йогурт 100,0	1/100	50,00	5	3,2	3,5	68
ИТОГО		66,63	11,7	8,8	44,3	310,6
Всего за день		<u>314,10</u>	<u>54</u>	<u>58,8</u>	<u>242,4</u>	<u>1668,2</u>
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перельгина Е.В.				