
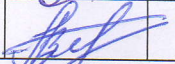


Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Асеева И.Н.



МЕНЮ на 09.12.22						
7-10			Химический состав*			Энерг.Цены
<u>ЗАВТРАК</u>			Белки	Жиры	Углевод	Энерг.Цены
1. Бутерброд с маслом	1/40	14,53	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Суп молочный с макаронами	1/200	24,48	6,4	7,9	19,3	174
3. Какао с молоком	1/180	13,84	3,4	2,7	17,2	107,5
4. Хлеб ржаной	1/20	2,60	1,2	0,2	7,5	38
5. Яблоки	1/130	31,20	0,6	0,6	14,7	71
ИТОГО:		86,65	14	20,6	74,2	543,9
<u>ОБЕД</u>						
1. Огурцы консервированные	1/60	22,68	0,5	0,1	1	7,8
2. Суп картофельный с мясом со сметаной	1/180	23,08	2,1	3,4	14,2	95,8
3. Бефстроганов из отварного мяса	1/90	84,08	11,3	12,9	3,5	160,4
4. Рис отварной	1/150	12,70	3,7	5,9	38,9	223,4
5. Напиток из плодов шиповника	1/180	7,41	0,6	0,3	17,1	84,4
6. Хлеб пшеничный	1/50	6,50	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	3,90	1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО:		160,35	23,8	23,4	111,3	748,4
<u>ПОЛДНИК</u>						
1. Булка обыкновенная	1/100	23,40	6,2	3,3	47,4	244,1
2. Молоко кипяченое	1/200	21	5,9	5,1	9,8	110,5
ИТОГО:		44,40	7,4	7,10	24,7	193,9
Всего за день:		291,40	45,2	51,10	210,2	1486,2
Калькулятор			Чаплинская Т.А.			
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.			