

Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Асеева И.Н



МЕНЮ на 07.12.2022						
11-17						
			Химический состав			Энерг.ценн.
<u>ЗАВТРАК</u>			белки	жиры	углев.	Ккал
1.Бутерброд с масл. и сыром	1/50	23,87	5,8	9,4	15,4	170,6
2.Сосиска отварная	1/55	54,85	6,6	21,2	0,4	218,4
3.Макаронны отварные	1/180	12,31	6,4	5,8	36,3	223
4.Кофейный напиток	1/200	19,05	3,3	2,4	19,9	115,1
5. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		115,28	24,5	39,53	88	805,9
<u>ОБЕД</u>						
1.Салат из моркови с яблоками	1/100	20,09	1,1	0,2	8,7	42,1
2. Борщ с мясом и со сметаной	1/250	35,02	4,7	5	11,9	130,8
3.Тефтели мясные со смет.соусом	1/150	80,76	12,6	19,5	15,1	258
4.Капуста тушенная	1/130	20,09	3,8	6,3	16	136
5. Кисель из ягод	1/200	19,96	0,1	0	21,5	88,6
6. Хлеб пшеничный	1/80	10,40	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		191,52	30,8	32,1	128,6	922,3
<u>Полдник</u>						
1.Булка обыкновенная	1/100	22,59	6,2	3,3	47,4	244,1
2.Йогурт фруктовый	1/200	50,00	5	6	27	150
Итого:		72,59	11,2	9,3	74,4	394,1
Общая стоимость		379,39	57,50	61,50	291	2122,3
Калькулятор	Чаплинская Т.А.					
Ответственный за питание	Белик Ю.В.					