

Директор МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Асеева И.Н.



МЕНЮ на 07.12.2022						
7-10						
Химический состав						Энер.пenn.
<u>ЗАВТРАК</u>			белки	жиры	углев.	Ккал
1.Бутерброд с масл. и сыром	1/50	23,87	5,8	9,4	15,4	170,6
2.Сосиска отварная	1/60	47,36	3,3	10,6	0,2	109,4
3.Макаронь отварные	1/150	10,47	5,3	4,9	34,4	203
4.Кофейный напиток	1/200	19,05	3	2,2	21,1	116,4
5. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
<b><u>ИТОГО:</u></b>		<b><u>105,95</u></b>	<b><u>19,8</u></b>	<b><u>27,83</u></b>	<b><u>87,1</u></b>	<b><u>678,2</u></b>
<b><u>ОБЕД</u></b>						
1.Салат из моркови с яблоками	1/60	12,80	0,7	0,1	5,2	25,3
2. Борщ с мясом и со сметаной	1/180	25,91	3,5	3,6	11,5	94,2
3.Тефтели мясные со смет.соусом	1/120	69,44	10,1	15,6	13,7	221,3
4.Капуста тушеная	1/130	16,76	3,1	5,1	13	110,5
5. Кисель из ягод	1/180	18,82	0,1	0	19,4	79,8
6. Хлеб пшеничный	1/50	6,50	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	3,90	1,8	0,4	12	59,1
<b><u>ИТОГО:</u></b>		<b><u>154,13</u></b>	<b><u>23,1</u></b>	<b><u>25,2</u></b>	<b><u>99,4</u></b>	<b><u>707,7</u></b>
<b><u>Полдник</u></b>						
						7
1.Булка обыкновенная	1/100	22,59	6,2	1,5	20	150
2.Йогурт фруктовый	1/200	50,00	5	6	27	150
<b><u>Итого:</u></b>		<b><u>72,59</u></b>	<b><u>11,2</u></b>	<b><u>7,5</u></b>	<b><u>47</u></b>	<b><u>300</u></b>
<b><u>Общая стоимость</u></b>		<b><u>332,67</u></b>	<b><u>57,50</u></b>	<b><u>61,50</u></b>	<b><u>233,5</u></b>	<b><u>1685,9</u></b>
Калькулятор	Чаплинская Т.А.					
Ответственный за питание	Белик Ю.В.					