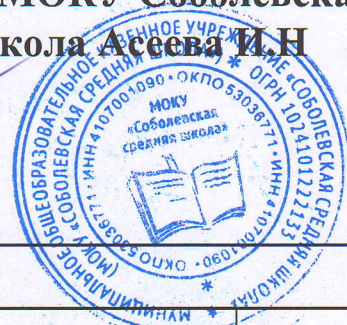


Директор МОКУ Соболевская  
средняя школа Асеева И.Н.



МЕНЮ на 05.12.22

7-10			Химический состав			Энер.ценнос
<u>ЗАВТРАК</u>			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
1. Бутерброд с маслом	30/10	14,53	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша молочная "Дружба"	1/180	15,00	5	9,4	28,9	221,9
3. Чай с молоком	1/200	7,04	1,6	1,3	12,3	66,4
4. Хлеб ржаной	1/20	2,60	1,2	0,2	8	39,4
5. Киви	1/125	44,83	1	0,5	10,12	58,8
<b>ИТОГО</b>		<b>84,00</b>	<b>11,2</b>	<b>20,6</b>	<b>74,8</b>	<b>539,9</b>
<u>ОБЕД</u>						
1. Салат из квашенной капусты	1/60	8,50	1	3	5	52,7
2. Суп крестьянский с говядиной	1/180	21,99	3	4,5	15,4	104,4
3. Печень по-строгановски	1/120	46,15	16,5	10	7,2	184,8
4. Пюре картофельное	1/150	15,10	3,2	5,3	21,4	146,3
5. Сок	1/200	27,40	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,50	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78
<b>ИТОГО</b>		<b>129,68</b>	<b>31,7</b>	<b>24</b>	<b>114,7</b>	<b>794</b>
<u>ПОЛДНИК</u>						
1. Булка обыкновенная	1/100	21,44	8	10	59	358
2. Снежок	1/100	50	2,7	2,5	5,7	79
<b>ИТОГО</b>		<b>71,44</b>	<b>10,7</b>	<b>12,5</b>	<b>64,7</b>	<b>437</b>
<b>Всего за день</b>		<b>285,12</b>	<b>53,60</b>	<b>57,10</b>	<b>189,5</b>	<b>1770,9</b>
Калькулятор						Чаплинская Т.А.
Ответственный за питание						Перельгина Е.В.