

Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Асеева И.И.



МЕНЮ на 05.12.22

11-17

Химический состав

Энерг. ценн.

1. Горячие бутерброды с колбасой	1/60	29,26	7	7,9	29,2	215,2
2. Каша пшеничная молочная	1/250	28,63	10,2	15,3	51,8	377,2
3. Чай с сахаром „лимоном“	1/200	4,66	0,1	0	9,9	39,9
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		67,75	19,7	23,7	106,8	711,2
ОБЕД						
1. Помидоры соленые	1/100	41,70	1,1	0	2,4	14
2. Суп из овощей с мясом	1/250	32,50	6	8,3	12,6	132,1
3. Курица запеченная	1/100	54,62	16,4	19,5	1,2	245,9
4. Рис отварной	1/180	11,41	4,4	7,1	39,7	244,3
5. Сок	1/200	27,40	1,4	0,4	22,8	102
6. Хлеб пшеничный	1/80	10,40	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		183,23	37,8	36,4	134,1	1005,1
Полдник						
1. Пряник	1/40	17,60	2,4	4	40	206
2. Йогурт 100,0	1/100	50,00	5	3,2	3,5	68
Итого:		67,60	7,4	7,2	43,5	274
Общая стоимость		318,58	64,90	67,30	284,4	1990,3

Калькулятор

Чаплинская Т.А.

Ответственный за питание

Перельгина Е.В.