

И.О директора МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Морозова И.А.



МЕНЮ на 28.11.2022			Химический состав			Энерг.ценн.
7-10			белки	жиры	углев.	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.Бутерброд с масл. и сыром	1/50	23,87	5,8	9,4	15,4	170,6
2.Сосиска отварная	1/60	47,36	3,3	10,6	0,2	109,4
3.Макароны отварные	1/150	10,47	5,3	4,9	34,4	203
4.Кофейный напиток	1/200	19,05	3	2,2	21,1	116,4
5. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>105,95</b>	<b>19,8</b>	<b>27,83</b>	<b>87,1</b>	<b>678,2</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.Салат из моркови с яблоками	1/60	12,80	0,7	0,1	5,2	25,3
2. Борщ с мясом и со сметаной	1/180	26,34	3,5	3,6	11,5	94,2
3.Тефтели мясные со смет.соусом	1/120	69,20	10,1	15,6	13,7	221,3
4.Капуста тушенная	1/130	16,70	3,1	5,1	13	110,5
5. Кисель из ягод	1/180	20,13	0,1	0	19,4	79,8
6. Хлеб пшеничный	1/50	6,50	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	3,90	1,8	0,4	12	59,1
<b>ИТОГО:</b>		<b>155,57</b>	<b>23,1</b>	<b>25,2</b>	<b>99,4</b>	<b>707,7</b>
<b>Полдник</b>						
1.Вафли	1/20	8,00	6,2	1,5	20	150
2.Снежок	1/200	50,00	5	6	27	150
<b>Итого:</b>		<b>58,00</b>	<b>11,2</b>	<b>7,5</b>	<b>47</b>	<b>300</b>
<b>Общая стоимость</b>		<b>319,52</b>	<b>57,50</b>	<b>61,50</b>	<b>233,5</b>	<b>1685,9</b>
Калькулятор	Чаплинская Т.А.					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					