

И.О директора МОКУ
Соболевская средняя
школа Морозова И.А



МЕНЮ на 24.11.2022

7-10

Химический состав

Энер/ценность.

ЗАВТРАК

1. Бутерброд горячий с	1/60	27,59	7	7,9	29,1	215,3
2. Макароны отварные с	1/150	29,17	7,6	9,3	26	210
3. Чай с сахаром	200/10	2,04	0,1	0	10	40,2
4. Хлеб ржаной	1/30	3,90	1,8	0,4	12	59,1

ИТОГО

62,70 **16,5** **17,6** **77,1** **524,6**

ОБЕД

1. Горошек зеленый	1/60	27,50	0,6	0,1	0,3	5
2. Суп гороховый с	1/220	30,20	6,8	4,1	30,7	170,4
3. Котлеты куриные	1/110	67,47	10,7	18,6	14,6	248
4. Рагу из овощей	1/150	24,45	3,1	9	15,6	144
5. Сок	1/200	27,40	0,6	0	33	136
6. Хлеб пшеничный	1/20	2,60	2,3	0,2	14,8	70,5
7. Хлеб ржаной	1/30	3,90	1,8	0,4	12	59,1

ИТОГО

183,52 **25,8** **32,4** **121** **833**

ПОЛДНИК

1. Пирожки с капустой	1/100	13,93	6,7	5,6	40,8	242,6
2. Йогурт фруктовый	1/200	50,00	10	6,4	7	136

ИТОГО

63,93 **16,7** **12** **47,8** **378,6**

Всего за день

310,15 **59** **62** **245,9** **1736,2**

Калькулятор

Чаплинская Т.А

Ответственный за питание

Перелыгина Е.В.