

И.о директора МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Морозова И.А.



МЕНЮ на 23.11.22			Химический состав			Энерг.Цен
11-17			Белки	Жиры	Углевод	Энерг.Цен
<b>ЗАВТРАК</b>						
1. Бутерброд с маслом	1/40	14,53	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Суп молочный с макаронами	1/250	30,31	8	9,9	24,1	217
3. Какао с молоком	1/180	13,84	3,4	2,7	17,2	107,5
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
5. Яблоки	1/120	32,40	0,6	0,6	14,7	71
<b>ИТОГО:</b>		<b>96,28</b>	<b>16,8</b>	<b>22,9</b>	<b>87,5</b>	<b>627,7</b>
<b>ОБЕД</b>						
1. Огурцы натуральные сол.	1/90	36,90	0,8	0,1	1,7	13
2. Суп картофельный с мясом со сметаной	1/250	33,62	2,9	4,7	19,7	133,1
3. Бефстроганов из отварного мяса	1/100	93,25	12,5	14,3	3,9	178,2
4. Рис отварной	180	15,16	4,4	7,1	39,7	244,3
5. Напиток из плодов шиповника	1/180	7,41	0,6	0,3	17,1	84,4
5. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,5	141
6. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>199,34</b>	<b>28,2</b>	<b>27,5</b>	<b>127,6</b>	<b>872,8</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
1. Булка обыкновенная	1/100	23,28	6,2	3,3	47,4	244,1
2. Молоко кипяченое	1/250	26,8	7,5	6,4	12,6	138,2
<b>ИТОГО:</b>		<b>50,08</b>	<b>13,7</b>	<b>9,70</b>	<b>60</b>	<b>382,3</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>345,70</b>	<b>58,7</b>	<b>60,10</b>	<b>275,1</b>	<b>1882,8</b>
Калькулятор						
Ответственный за питание						

*Handwritten signature in blue ink, likely of the responsible person for nutrition.*

Чаплинская Т.А.

Перелыгина Е.В.