

И.о Директора МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Морозова И.А.



МЕНЮ на 18.11 .22			Химический состав				Энер.ценн.
11-17							
1. Горячие бутерброды с колбасой	1/60	26,60	7	7,9	29,1	215,3	
2. Каша пшеничная молочная	1/250	28,63	10,2	15,3	51,8	377,2	
3. Чай с сахаром	1/200	2,05	0,1	0	9,9	39,9	
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8	
<b>ИТОГО:</b>		<b>62,48</b>	<b>19,7</b>	<b>23,7</b>	<b>106,8</b>	<b>711,2</b>	
<b>ОБЕД</b>							
1. Помидоры соленые	1/100	41,70	1,1	0	2,4	14	
2. Суп из овощей с мясом	1/250	32,50	6	8,3	12,6	132,1	
3. Курица запеченная	1/100	57,49	16,4	19,5	1,2	245,9	
4. Рис отварной	1/180	11,41	4,4	7,1	39,7	244,3	
5. Сок	1/200	27,40	1,4	0,4	22,8	102	
6. Хлеб пшеничный	1/80	10,40	6,1	0,6	39,4	188	
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8	
<b>ИТОГО:</b>		<b>186,10</b>	<b>37,8</b>	<b>36,4</b>	<b>134,1</b>	<b>1005,1</b>	
<b>Полдник</b>							
1. Печенье	1/40	15,36	3	4	29,8	166,8	
2. Йогурт питьевой	1/200	69,00	5	2,4	27	150	
<b>Итого:</b>		<b>84,36</b>	<b>7</b>	<b>6,4</b>	<b>56,8</b>	<b>316,8</b>	
<b>Общая стоимость</b>		<b>332,94</b>	<b>64,50</b>	<b>66,50</b>	<b>297,7</b>	<b>2033,1</b>	
Калькулятор	Чаплинская Т.А.						
Ответственный за питание	Перельгина Е.В.						