И.О директора
МОКУ
Соболевская
средняя школа
Морозова И.А

МЕНЮ на 15.11.22						
7-10			**Химический состав**			**Энер.**
ЗАВТРАК			белки	жиры	углев.	ккал
1.Бутерброд с маслом,сыром	30/15/5	22,15	5,8	9,4	15,4	170,6
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/120	64,55	14	10,4	28,2	262,4
3.Пюре из моркови с сах.	1/65	11,13	1,3	3,1	5,5	41,2
3. Чай с сахаром,лимоном	200/10/7	4,75	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/20	2,60	1,2	0,2	8	39,4
5.Мандарин	1/125	20,63	0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО		**125,81**	**22,9**	**23,5**	**77**	**602,8**
ОБЕД						
1.Салат витаминный	1/60	16,00	1,0	3,6	6,1	62,1
2. Рассольник "Домашний" с мясом и	1/180	26,83	4,0	6	10,8	114,4
3..Кура тушеная в смет.соусе	1/90	33,30	6,0	11,2	2,7	147,2
4.Картофельное пюре	1/160	15,10	3,3	5,6	22,8	156
5.Кисель из кураги	1/200	20,45	1,0	0,1	26,4	111,1
6. Хлеб пшеничный	1/50	6,50	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	3,90	1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО		**122,08**	**23,9**	**27,3**	**105,4**	**767,4**
Полдник						
1.Булка сдобная	1/60	14,00	6,2	3,3	47,4	244,1
2.Молоко кипяченое	1/200	21,10	5,9	5,1	9,8	110,5
ИТОГО		**35,10**	**12,1**	**8,4**	**57,2**	**354,6**
Общая стоимость:		**282,99**	**58,90**	**59,20**	**239,60**	**1725**
Калькулятор		**Чаплинская Т.А**				
Ответственный за питание		**Перелыгина Е.В.**				