

И.о директора
МОКУ Соболевская
средняя школа
Морозова И.А



МЕНЮ на 11.11.22						
11-17		Химический состав				Энерг.Це
<u>ЗАВТРАК</u>			Белки	Жиры	Угле	Энерг.Це
1. Бутерброд с маслом	1/40	11,48	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Суп молочный с макаронами	1/250	30,31	8	9,9	24,1	217
3. Какао с молоком	1/180	13,84	3,4	2,7	17,2	107,5
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
5. Яблоки	1/146	38,36	0,6	0,6	14,7	71
ИТОГО:		99,19	16,8	22,9	87,5	627,7
<u>ОБЕД</u>						
1. Огурцы натуральные сол.	1/90	37,80	0,8	0,1	1,7	13
2. Суп картофельный с мясом со сметаной	1/250	33,62	2,9	4,7	19,7	133,1
3. Бефстроганов из отварного мяса	1/100	93,24	12,5	14,3	3,9	178,2
4. Рис отварной	180	15,16	4,4	7,1	39,7	244,3
5. Напиток из плодов шиповника	1/180	7,60	0,6	0,3	17,1	84,4
5. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,5	141
6. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		200,42	28,2	27,5	127,6	872,8
<u>ПОЛДНИК</u>						
1. Печенье	1/40	15,40	3	4	29,8	166,8
2. Молоко кипяченое	1/250	26,8	7,5	6,4	12,6	138,2
ИТОГО:		42,20	10,5	10,40	42,4	305
Всего за день:		341,81	55,5	60,80	257,5	1805,5
Калькулятор			Чаплинская Т.А.			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			