

И.о. директора МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Морозова И.А.



МЕНЮ на 11.11.22			Химический состав			Энерг.Цены
7-10			Белки	Жиры	Угле	Энерг.Цены
<b><u>ЗАВТРАК</u></b>						
1. Бутерброд с маслом	1/40	11,48	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Суп молочный с макаронами	1/200	24,48	6,4	7,9	19,3	174
3. Какао с молоком	1/180	13,84	3,4	2,7	17,2	107,5
4. Хлеб ржаной	1/20	2,60	1,2	0,2	7,5	38
5. Яблоки	1/146	38,36	0,6	0,6	14,7	71
<b>ИТОГО:</b>		<b>90,76</b>	<b>14</b>	<b>20,6</b>	<b>74,2</b>	<b>543,9</b>
<b><u>ОБЕД</u></b>						
1. Огурцы натуральные сол.	1/60	25,14	0,5	0,1	1	7,8
2. Суп картофельный с мясом со сметаной	1/180	23,08	2,1	3,4	14,2	95,8
3. Бефстроганов из отварного мяса	1/90	83,86	11,3	12,9	3,5	160,4
4. Рис отварной	1/150	12,69	3,7	5,9	38,9	223,4
5. Напиток из плодов шиповника	1/180	7,60	0,6	0,3	17,1	84,4
5. Хлеб пшеничный	1/50	6,50	3,8	0,4	24,6	117,5
6. Хлеб ржаной	1/30	3,90	1,8	0,4	12	59,1
<b>ИТОГО:</b>		<b>162,77</b>	<b>23,8</b>	<b>23,4</b>	<b>111,3</b>	<b>748,4</b>
<b><u>ПОЛДНИК</u></b>						
1. Печенье	1/20	7,70	1,5	2	14,9	83,4
2. Молоко кипяченое	1/200	21,1	5,9	5,1	9,8	110,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>28,80</b>	<b>7,4</b>	<b>7,10</b>	<b>24,7</b>	<b>193,9</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>282,33</b>	<b>45,2</b>	<b>51,10</b>	<b>210,2</b>	<b>1486,2</b>
Калькулятор			Чаплинская Т.А.			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			