

И.О директора МОКУ
Соболевская средняя
школа Морозова И.А



МЕНЮ на 10.11.2022

11-17		Химический состав *				Энер/ценност
ЗАВТРАК						
1. Бутерброд горячий с колбасой	1/60	29,29	7	7,9	29,1	215,3
2. Макароны отварные с	1/200	38,92	6,2	0,8	39,8	190,8
3. Чай с сахаром	200/10	2,04	0,1	0	10	40,2
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		75,45	15,7	9,2	94,9	525,1
ОБЕД						
1. Салат из морской капусты	1/100	27,20	1	0,2	0,5	8,4
2. Суп гороховый с	1/275	35,56	7,6	5,2	35	209,5
3. Котлеты куриные	1/110	67,47	10,7	18,6	14,6	248
4. Рагу из овощей	1/180	30,87	3,7	9,7	17,6	162,9
5. Сок	1/200	26,00	0,5	0	29,7	122,4
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,5	141,6
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		200,10	30,5	34,7	142,9	971,6
ПОЛДНИК						
1. Пирожки с капустой	1/100	14,44	6,7	5,6	40,8	242,6
2. Йогурт питьевой	1/200	66,00	12,5	8	8,8	170
ИТОГО		80,44	19,2	13,6	49,6	412,6
Всего за день		355,99	65,4	57,5	287,4	1909,3
Калькулятор			Чаплинская Т.А.			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			