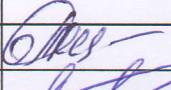
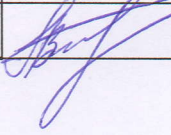


**И.о директора МОКУ
Соболевская средняя
школа Морозова И.А.**



МЕНЮ на 09.11.2022						
11-17			Химический состав		Энер.це	
ЗАВТРАК			белки	жиры	углев.	
1.Бутерброд с джемом	20/5/30	20,70	2,4	5	30	172,8
2. Биточки из говядины	1/80	48,35	8,6	9,8	9,4	163,2
3. Каша гречневая с маслом	1/160	21,39	8,8	10,2	25,4	225
3. Чай с сахаром и лимоном	10/200	5,45	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,4	16	78,8
ИТОГО		101,09	22,4	25,4	90,9	682
ОБЕД						
1.Икра кабачковая	1/100	23,00	1,9	8,9	7,7	119
2.Рассольник	1/250	38,32	5,7	8,7	16,7	169,8
3.Рыба тушеная с овощами	1/150	62,95	21,5	13,7	10,5	251,2
4. Картофель отварной	1/180	16,95	3,5	5,7	28,5	180,1
5. Компот из ягод	1/200	39,91	0,6	0,2	16,9	75,9
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,1
ИТОГО		194,13	40,2	38,2	125,8	1015,1
ПОЛДНИК						
1.Пряник	1/40	16,80	2,4	4	40	205,6
2.Йогурт	1/100	65,00	5	3,2	3,5	68
ИТОГО		81,80	7,4	7,2	43,5	273,6
Итого за день:		377,02	70,00	70,80	260,2	1970,7
Калькулятор		Чаплинская Т.А.				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				