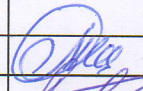
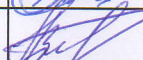


И.о директора МОКУ
Соболевская средняя школа
Морозова И.А.



МЕНЮ на 08.11.22						
11-17			Химический состав			Энерг. ценнос
<u>ЗАВТРАК</u>			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
1. Бутерброд с маслом	30/10	14,15	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша молочная "Дружба"	1/250	19,94	7,2	13,2	40,1	308,2
3. Чай с молоком	1/200	6,95	1,6	1,3	12,3	66,4
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,4	16	78,8
ИТОГО		46,24	13,6	24,1	83,9	606,8
<u>ОБЕД</u>						
1. Салат из квашенной капусты	1/100	13,37	1,6	5,1	8,2	87,7
2. Суп крестьянский с говядиной	1/250	29,75	4,2	6,3	21,4	145
3. Печень по-строгановски	1/120	50,79	16,5	10	7,2	184,8
4. Пюре картофельное	1/180	21,16	3,8	6,3	21,8	165,4
5. Сок	1/200	26,00	1	0,2	20,2	86,4
6. Хлеб пшеничный	1/80	10,40	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78
ИТОГО		156,67	35,6	29	134,2	935,3
<u>ПОЛДНИК</u>						
1. Булка обыкновенная	1/100	19,58	6,2	3,3	47,4	244,1
2. Йогурт питьевой	1/200	78,8	5,8	5	8,4	108
ИТОГО		98,38	12	8,3	55,8	352,1
Всего за день		301,29	61,20	61,40	273,9	1894,2
Калькулятор		Чаплинская Т.А.				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				