

И.о директора МОКУ  
Соболевская средняя школа  
Морозова И.А



МЕНЮ на 08.11.22			Химический состав			Энерг. ценнос
7-10			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
<b>ЗАВТРАК</b>						
1. Бутерброд с маслом	30/10	14,15	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша молочная "Дружба"	1/180	15,00	5	9,4	28,9	221,9
3. Чай с молоком	1/200	6,95	1,6	1,3	12,3	66,4
4. Хлеб ржаной	1/20	2,60	1,2	0,2	8	39,4
<b>ИТОГО</b>		<b>38,70</b>	<b>10,2</b>	<b>20,1</b>	<b>64,7</b>	<b>481,1</b>
<b>ОБЕД</b>						
1. Салат из квашенной капусты	1/60	25,02	1	3	5	52,7
2. Суп крестьянский с говядиной	1/180	21,99	3	4,5	15,4	104,4
3. Печень по-строгановски	1/120	46,48	16,5	10	7,2	184,8
4. Пюре картофельное	1/150	15,10	3,2	5,3	21,4	146,3
5. Сок	1/200	26,00	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,50	4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78
<b>ИТОГО</b>		<b>153,63</b>	<b>31,7</b>	<b>24</b>	<b>114,7</b>	<b>794</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
1. Булка обыкновенная	1/60	11,45	8	10	59	358
2. Йогурт питьевой	1/200	78,8	5,8	5	8,4	108
<b>ИТОГО</b>		<b>90,25</b>	<b>13,8</b>	<b>15</b>	<b>67,4</b>	<b>466</b>
<b>Всего за день</b>		<b>282,58</b>	<b>55,70</b>	<b>59,10</b>	<b>179,4</b>	<b>1741,1</b>
Калькулятор			Чаплинская Т.А.			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			