

И.О директора МОКУ
Соболевская средняя
школа Морозова И.А.



МЕНЮ на 07.11.2022			Химический состав			
11-17			белки	жиры	углев.	Ккал
ЗАВТРАК						
1.Бутерброд с масл. и сыром	1/50	23,50	5,8	9,4	15,4	170,6
2.Сосиска отварная	1/55	49,81	6,6	21,2	0,4	218,4
3.Макароны отварные	1/180	12,31	6,4	5,8	36,3	223
4.Кофейный напиток	1/200	21,97	3,3	2,4	19,9	115,1
5. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
6.Мандарин	1/116	41,40	0,92	0,23	8,7	44
ИТОГО:		154,19	25,42	39,53	96,7	849,9
ОБЕД						
1.Салат из моркови с яблоками	1/100	17,94	1,1	0,2	8,7	42,1
2. Борщ с мясом и со сметаной	1/250	35,61	4,7	5	11,9	130,8
3.Тефтели мясные со смет.соусом	1/150	80,21	12,6	19,5	15,1	258
4.Капуста тушеная	1/130	20,04	3,8	6,3	16	136
5. Кисель из ягод	1/200	19,46	0,1	0	21,5	88,6
6. Хлеб пшеничный	1/80	10,40	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		188,86	30,8	32,1	128,6	922,3
Полдник						
1.Булка	1/100	22,45	10,9	2,4	34,3	240,2
2.Снежок	1/200	50,00	5	6	27	150
Итого:		72,45	15,9	8,4	61,3	390,2
Общая стоимость		415,50	57,50	61,50	286,6	2162,4

Калькулятор Чаплинская Т.А.
 Ответственный за питание Перельгина Е.В.