



Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Асеева И.А.

МЕНЮ на 21.10 .22

11-17

Химический состав

Энер.ценн.

<u>ЗАВТРАК</u>			Химический состав			Энер.ценн.
			белки	жиры	углев.	Ккал
1.Бутерброды с маслом, сыром	1/50	19,49	5,8	9,4	15,4	170,6
2.Курица запеченная	1/100	57,98	16,4	19,5	1,2	245,9
4.Рис отварной	1/180	11,41	4,4	7,1	39,7	244,3
4.Огурцы соленые	1/60	24,60	0,7	0	1,4	8,4
5.Чай с сахаром	1/200	1,93	0	0	9,7	39,9
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
7.Яблоко	1/153	35,96	0,96	0,48	9,72	56,4
ИТОГО:		156,57	30,66	36,98	93,12	844,3

Калькулятор

Чаплинская Т.А.

Ответственный за питание

Перелыгина Е.В.