



МЕНЮ на 21.10 .22						
7-10			Химический состав			Энер.ценн.
<u>ЗАВТРАК</u>			белки	жиры	углев.	Ккал
1.Бутерброды с маслом, сыром	1/50	19,49	5,8	9,4	15,4	170,6
2.Курица запеченная	1/100	57,98	16,4	19,5	1,2	245,9
3.Рис отварной	1/160	10,02	3,9	6,3	41,4	238,3
4.Огурцы соленые	1/60	24,60	0,7	0	1,4	8,4
5.Чай с сахаром	1/200	1,93	0	0	9,7	39,9
6. Хлеб ржаной	1/30	3,90	1	0,4	12	59,1
7.Яблоко	1/153	35,96	0,96	0,48	9,72	56,4
<u>ИТОГО:</u>		<u>153,88</u>	<u>28,76</u>	<u>36,08</u>	<u>90,82</u>	<u>818,6</u>
Калькулятор	Чаплинская Т.А.					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					