

Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Асеева И.Н



МЕНЮ на 17.10..22

11-17		Химический состав				Энер/ценност
ЗАВТРАК						
1. Бутерброд горячий с колбасой	1/60	29,85	7	7,9	29,1	215,3
2. Макароны отварные с	1/200	38,92	6,2	0,8	39,8	190,8
3. Чай с сахаром	200/10	2,15	0,1	0	10	40,2
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		76,12	15,7	9,2	94,9	525,1
ОБЕД						
1. Салат из морской капусты	1/100	25,50	1	0,2	0,5	8,4
2. Суп гороховый с	1/275	35,71	7,6	5,2	35	209,5
3. Котлеты куриные	1/110	68,83	10,7	18,6	14,6	248
4. Рагу из овощей	1/180	34,19	3,7	9,7	17,6	162,9
5. Сок	1/200	25,60	0,5	0	29,7	122,4
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,5	141,6
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		202,83	30,5	34,7	142,9	971,6
ПОЛДНИК						
1. Булка сдобная	1/100	23,32	6,7	5,6	40,8	242,6
2. Йогурт 100,0	1/100	65,00	12,5	8	8,8	170
ИТОГО		88,32	19,2	13,6	49,6	412,6
Всего за день		367,27	65,4	57,5	287,4	1909,3
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.			