

**Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Асеева И.А.**



МЕНЮ на 05.10.22						
11-17			Химический состав		Энер.ценн.	
1. Горячие бутерброды с колбасой	1/60	30,78	7	7,9	29,1	215,3
2. Каша пшеничная молочная	1/250	32,92	10,2	15,3	51,8	377,2
3. Чай с сахаром	1/200	1,93	0,1	0	9,9	39,9
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
5. Киви	1/120	35,40	0,96	0,48	9,72	56,4
ИТОГО:		106,23	20,7	24,2	116,5	767,6
ОБЕД						
1. Помидоры соленые	1/100	41,00	1,1	0	2,4	14
2. Суп из овощей с мясом	1/250	33,45	6	8,3	12,6	132,1
3. Курица запеченная	1/100	58,22	16,4	19,5	1,2	245,9
4. Рис отварной	1/180	11,41	4,4	7,1	39,7	244,3
5. Сок	1/200	25,20	1,4	0,4	22,8	102
6. Хлеб пшеничный	1/80	10,40	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		184,88	37,8	36,4	134,1	1005,1
Полдник						
1. Вафли	1/20	8,00	0,6	0,7	20,5	90,8
2. Йогурт питьевой	1/200	100,00	5	2,4	27	150
Итого:		108,00	5,6	3,1	47,5	240,8
Общая стоимость		399,11	64,10	63,70	298,12	2013,5
Калькулятор	Чаплинская Т.А.					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					