

**Директор МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Асеева И.А.**



<b>МЕНЮ на 12.10.22</b>						
<b>11-17</b>			<b>Химический состав</b>			<b>Энерг.ценн.</b>
1.Бутерброд с сыром	1/50	23,50	7	7,9	29,1	215,3
2.Сосиска отварная	1/55	46,20	3,3	10,6	0,2	109,4
3.Макаронны отварные	1/180	12,01	6,4	5,8	36,3	223,4
3.Чай с сахаром	1/200	1,93	0	0	9,7	39,9
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
6.Яблоки	1/160	35,20	1	0,26	9,75	49
<b>ИТОГО:</b>		<b>124,04</b>	<b>20,1</b>	<b>25,06</b>	<b>101</b>	<b>715,8</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.Помидоры соленые	1/100	41,00	1,1	0	2,4	14
2.Суп из овощей с мясом	1/250	33,45	6	8,3	12,6	132,1
3.Курица запеченная	1/100	58,22	16,4	19,5	1,2	245,9
4.Рис отварной	1/180	11,41	4,4	7,1	39,7	244,3
5.Сок	1/200	25,20	1,4	0,4	22,8	102
6. Хлеб пшеничный	1/80	10,40	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>184,88</b>	<b>37,8</b>	<b>36,4</b>	<b>134,1</b>	<b>1005,1</b>
<b>Полдник</b>						
1.Вафли	1/20	8,00	0,6	0,7	20,5	90,8
2.Йогурт	1/100	65,00	5	3,2	3,5	68
<b>Итого:</b>		<b>73,00</b>	<b>5,6</b>	<b>3,9</b>	<b>24</b>	<b>158,8</b>
<b>Общая стоимость</b>		<b>381,92</b>	<b>63,50</b>	<b>65,36</b>	<b>259,1</b>	<b>1879,7</b>
Калькулятор	Чаплинская Т.А.					
Ответственный за пит.	Перельгина Е.В.					