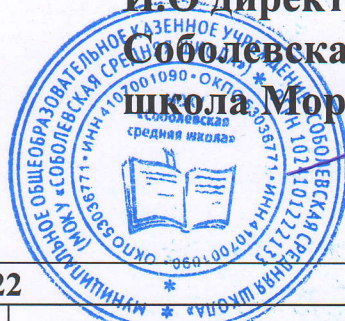


И.О директора МОКУ

Соболевская средняя

школа Морозов А.И



МЕНЮ на 28.09.22

11-17		Химический состав				Энер/ценност
ЗАВТРАК						
1. Бутерброд горячий с колбасой	1/60	28,64	7	7,9	29,1	215,3
2. Макароны отварные с	1/200	29,03	6,2	0,8	39,8	190,8
3. Чай с сахаром	200/10	2,15	0,1	0	10	40,2
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		65,02	15,7	9,2	94,9	525,1
ОБЕД						
1. Салат из морской капусты	1/100	25,50	1	0,2	0,5	8,4
2. Суп гороховый с	1/275	37,74	7,6	5,2	35	209,5
3. Котлеты куриные	1/110	84,41	10,7	18,6	14,6	248
4. Рагу из овощей	1/180	38,36	3,7	9,7	17,6	162,9
5. Сок	1/200	25,20	0,5	0	29,7	122,4
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,5	141,6
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		224,21	30,5	34,7	142,9	971,6
ПОЛДНИК						
1. Булка сдобная	1/100	23,32	6,7	5,6	40,8	242,6
2. Йогурт 100,0	1/100	65,00	12,5	8	8,8	170
ИТОГО		88,32	19,2	13,6	49,6	412,6
Всего за день		<u>377,55</u>	<u>65,4</u>	<u>57,5</u>	<u>287,4</u>	<u>1909,3</u>
Калькулятор			Чаплинская Т.А.			
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.			