И.о директора МОКУ
Соболевская средняя школа
Морозов А.И

МЕНЮ на 27.09.2022						
11-17			**Химический состав**			**Энер.ценнос**
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
1. Бутерброд с маслом	30/10	14,15	2,4	9,2	15,5	153,4
2.Каша молочная "Дружба"	1/250	19,94	7,2	13,2	40,1	308,2
3. Чай с молоком	1/200	13,90	1,6	1,3	12,3	66,4
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,4	16	78,8
ИТОГО		**53,19**	**13,6**	**24,1**	**83,9**	**606,8**
ОБЕД						
1.Огурцы соленые	1/100	41,10	1	3	5	52,7
2. Суп крестьянский с говядиной	1/250	32,48	4,2	6,3	21,4	145
3. Печень по-строгановски	1/120	49,17	16,5	10	7,2	184,8
4.Пюре картофельное	1/180	25,01	3,8	6,3	21,8	165,4
4. Сок	1/200	25,40	1	0,2	20,2	86,4
5. Хлеб пшеничный	1/80	10,40	6,1	0,6	39,4	188
6. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78
ИТОГО		**188,76**	**35**	**26,9**	**131**	**900,3**
ПОЛДНИК						
1. Булка обыкновенная	1/100	19,81	6,2	3,3	47,4	244,1
2.Йогурт питьевой	1/200	100	5,8	5	8,4	108
ИТОГО		**119,81**	**12**	**8,3**	**55,8**	**352,1**
Всего за день		**361,76**	**60,60**	**59,30**	**270,7**	**1859,2**
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				