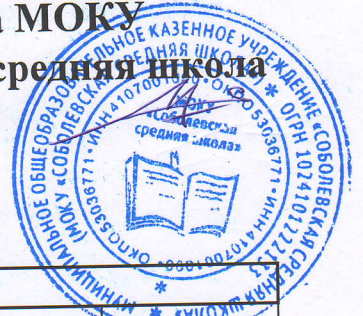


И.о директора МОКУ
Соболевская средняя школа
Морозов А.И



МЕНЮ на 27.09.2022

7-10			Химический состав			Энерг.ценнос
			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
ЗАВТРАК						
1. Бутерброд с маслом	30/10	14,15	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша молочная "Дружба"	1/180	15,00	5	9,4	28,9	221,9
3. Чай с молоком	1/200	13,90	1,6	1,3	12,3	66,4
4. Хлеб ржаной	1/20	2,60	1,2	0,2	8	39,4
ИТОГО		45,65	10,2	20,1	64,7	481,1
ОБЕД						
1. Огурцы соленые	1/60	25,02	1	3	5	52,7
2. Суп крестьянский с говядиной	1/180	23,97	3	4,5	15,4	104,4
3. Печень по-строгановски	1/120	49,17	16,5	10	7,2	184,8
4. Пюре картофельное	1/150	18,32	3,2	5,3	21,4	146,3
4. Сок	1/200	25,40	1	0,2	20,2	86
5. Хлеб пшеничный	1/60	7,50	4,6	0,5	29,5	141
6. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78
ИТОГО		153,63	31,7	24	114,7	794
ПОЛДНИК						
1. Булка обыкновенная	1/100	19,81	8	10	59	358
2. Йогурт питьевой	1/200	100	5,8	5	8,4	108
ИТОГО		119,81	13,8	15	67,4	466
Всего за день		319,09	55,70	59,10	179,4	1741,1
Калькулятор			Чаплинская Т.А.			
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.			