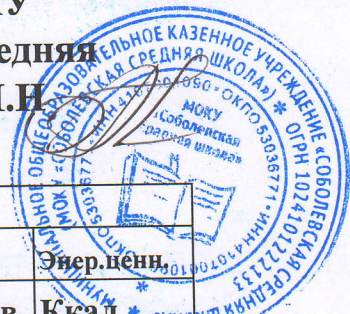


Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Асеева И.Н.



МЕНЮ на 26.09.2022			Химический состав				Энерг.ценн.
7-10			белки	жиры	углев.	Ккал	
ЗАВТРАК							
1.Бутерброд с масл. и сыром	1/50	23,50	5,8	9,4	15,4	170,6	
2.Сосиска отварная	1/60	58,21	3,3	10,6	0,2	109,4	
3.Макароны отварные	1/150	10,21	5,3	4,9	34,4	203	
4.Кофейный напиток	1/200	21,97	3	2,2	21,1	116,4	
5. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8	
6.Груша	1/250	62,98	1,04	0,8	24,8	112,8	
ИТОГО:		182,07	20,84	28,4	111,9	791	
ОБЕД							
1.Салат из моркови с яблоками	1/60	11,72	0,7	0,1	5,2	25,3	
2. Борщ с мясом и со сметаной	1/180	27,26	3,5	3,6	11,5	94,2	
3.Тефтели мясные со смет.соусом	1/120	71,20	10,1	15,6	13,7	221,3	
4.Капуста тушеная	1/130	18,93	3,1	5,1	13	110,5	
5. Кисель из ягод	1/180	21,49	0,1	0	19,4	79,8	
6. Хлеб пшеничный	1/50	6,50	3,8	0,4	24,6	117,5	
7. Хлеб ржаной	1/30	3,90	1,8	0,4	12	59,1	
ИТОГО:		161,00	23,1	25,2	99,4	707,7	
Полдник							7
1.Ватрушка с творогом	1/100	32,88	10,9	2,4	34,3	240,2	
2.Йогурт 100,0	1/100	65,00	5	6	27	150	
Итого:		97,88	15,9	8,4	61,3	390,2	
Общая стоимость		440,95	57,50	61,50	272,6	1888,9	
Калькулятор	Чаплинская Т.А.						
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.						