

Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Асеева И.Н.



МЕНЮ на 23.09.22						
11-17			Химический состав			Энер.
			белки	жиры	углев.	ккал
ЗАВТРАК						
1.Бутерброд с маслом,сыром	30/15/5	23,00	5,8	9,4	15,4	170,6
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/120	64,82	14	10,4	28,2	262,4
3.Пюре из моркови с сах.	1/70	13,59	1,2	2,9	5,1	42,1
3. Чай с сахаром,лимоном	1/200	4,83	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
5.Яблоко	1/300	70,50	1,2	1,2	29,4	141
ИТОГО		181,94	24,8	24,4	104,2	737,1
ОБЕД						
1.Салат из квашенной капусты	1/80	40,00	1,6	6	10,3	103,5
2. Рассольник "Домашний" с мясом и	1/250	48,59	5,4	8,4	14,8	159,2
3..Кура тушеная в	1/100	42,30	10,0	12,4	3	163,6
4.Картофельное пюре	1/180	32,81	3,8	6,3	21,8	165,4
5.Кисель из кураги	1/200	25,10	1,0	0,1	26,4	111,1
6. Хлеб пшеничный	1/80	10,40	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/30	3,90	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		203,10	30,3	34,3	131,7	969,6
Полдник						
1.Булка сдобная	1/100	23,57	6,2	3,3	47,4	244,1
2.Молоко кипяченое	1/200	21,10	5,9	5,1	9,8	110,5
ИТОГО		44,67	12,1	8,4	57,2	354,6
Общая стоимость:		429,71	67,20	67,10	293,10	2061,3
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				