

Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Асеева И.А.

МЕНЮ на 21.09.22						
11-17			Химический состав		Энер.ценн.	
1. Горячие бутерброды с колбасой	1/60	30,14	7	7,9	29,1	215,3
2. Каша пшеничная молочная	1/250	27,14	10,2	15,3	51,8	377,2
3. Чай с сахаром	1/200	2,03	0,1	0	9,9	39,9
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
5. Киви	1/100	35,00	0,8	0,4	8,1	47
ИТОГО:		99,51	20,5	24,1	114,9	758,2
ОБЕД						
1. Помидоры соленые	1/100	41,00	1,1	0	2,4	14
2. Суп из овощей с мясом	1/250	34,88	6	8,3	12,6	132,1
3. Курица запеченная	1/100	58,22	16,4	19,5	1,2	245,9
4. Рис отварной	1/180	11,41	4,4	7,1	39,7	244,3
5. Сок	1/200	25,20	1,4	0,4	22,8	102
6. Хлеб пшеничный	1/80	10,40	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		186,31	37,8	36,4	134,1	1005,1
Полдник						
1. Печенье	1/40	15,40	3	2,9	22,3	125,1
2. Ряженка	1/200	50,00	5,8	5	8,4	108
Итого:		65,40	8,8	7,9	30,7	233,1
Общая стоимость		351,22	67,10	68,40	279,7	1996,4
Калькулятор	Чаплинская Т.А.					
Ответственный за питание	Перельгина Е.В.					