


Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Асеева И.Н



МЕНЮ на 15.09.22

11-17		Химический состав			Энер/ценност	
<u>ЗАВТРАК</u>						
1. Бутерброд горячий с колбасой	1/60	29,59	7	7,9	29,1	215,3
2.Макароны отварные с	1/200	41,74	6,2	0,8	39,8	190,8
3. Чай с сахаром	200/10	2,15	0,1	0	10	40,2
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
5.Яблоко	1/155	36,42				
ИТОГО		115,10	15,7	9,2	94,9	525,1
<u>ОБЕД</u>						
1.Салат из морской капусты	1/100	22,50	1	0,2	0,5	8,4
2.Суп гороховый с	1/275	37,14	7,6	5,2	35	209,5
3.Котлеты куриные	1/110	85,49	10,7	18,6	14,6	248
4.Картофель отварной	1/180	21,64	3,7	9,7	17,6	162,9
5. Сок	1/200	25,20	0,5	0	29,7	122,4
6. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,5	141,6
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		204,97	30,5	34,7	142,9	971,6
<u>ПОЛДНИК</u>						
1.Пирожки с капустой	1/100	16,22	6,7	5,6	40,8	242,6
2.Снежок	1/250	62,50	12,5	8	8,8	170
ИТОГО		78,72	19,2	13,6	49,6	412,6
Всего за день		<u>398,79</u>	<u>65,4</u>	<u>57,5</u>	<u>287,4</u>	<u>1909,3</u>
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.			