

Директор МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Асеева И.Н.



МЕНЮ на 15.09.22						
7-10			Химический состав			Энер/ценность.
<b>ЗАВТРАК</b>						
1. Бутерброд горячий с колбасой	1/60	29,59	7	7,9	29,1	215,3
2.Макаронны отварные с	150	31,28	7,6	9,3	26	210
3. Чай с сахаром	200/10	2,15	0,1	0	10	40,2
4. Хлеб ржаной	1/30	2,20	1,8	0,4	12	59,1
5.Яблоко	1/155	36,42	0,6	0,6	14,7	70,5
<b>ИТОГО</b>		<b>101,64</b>	<b>17,1</b>	<b>18,2</b>	<b>91,8</b>	<b>595,1</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.Салат из морской капусты	1/60	15,30	0,6	0,1	0,3	5
2.Суп гороховый с гречками.	1/220	30,33	6,8	4,1	30,7	170,4
3.Котлеты куриные	1/110	85,49	10,7	18,6	14,6	248
4.Картофель отварной	1/150	18,09	3,1	9	15,6	144
5. Сок	1/200	25,20	0,6	0	33	136
6. Хлеб пшеничный	1/20	2,90	2,3	0,2	14,8	70,5
7. Хлеб ржаной	1/30	3,90	1,8	0,4	12	59,1
<b>ИТОГО</b>		<b>181,21</b>	<b>25,8</b>	<b>32,4</b>	<b>121</b>	<b>833</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
1.Пирожки с капустой	1/100	16,22	6,7	5,6	40,8	242,6
2.Снежок	1/200	55,00	10	6,4	7	136
<b>ИТОГО</b>		<b>71,22</b>	<b>16,7</b>	<b>12</b>	<b>47,8</b>	<b>378,6</b>
<b>Всего за день</b>		<b><u>354,07</u></b>	<b><u>59,6</u></b>	<b><u>62,6</u></b>	<b><u>260,6</u></b>	<b><u>1806,7</u></b>
Калькулятор			Чаплинская Т.А			
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.			