

Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Асеева И.А



МЕНЮ на 09.09.22						
11-17		Химический состав Энер.ценн.				
1. Горячие бутерброды с	1/60	30,14	7	7,9	29,1	215,3
2. Каша пшеничная молочная	1/250	27,43	10,2	15,3	51,8	377,2
3. Чай с сахаром	1/200	2,03	0,1	0	9,9	39,9
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
5. Киви	1/102	36,72	0,8	0,4	8,1	47
ИТОГО:		101,52	13,5	24,1	114,9	758,2
ОБЕД						
1. Помидоры соленые	1/100	45,10	1,1	0	2,4	14
2. Суп из овощей с мясом	1/250	35,49	6	8,3	12,6	132,1
3. Курица запеченная	1/100	63,00	16,4	19,5	1,2	245,9
4. Рис отварной	1/180	11,41	4,4	7,1	39,7	244,3
5. Сок	1/200	27,37	1,4	0,4	22,8	102
6. Хлеб пшеничный	1/80	10,40	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		197,97	37,8	36,4	134,1	1005,1
Общая стоимость		299,49	51,30	60,50	249	1763,3
Калькулятор	Чаплинская Т.А.					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					