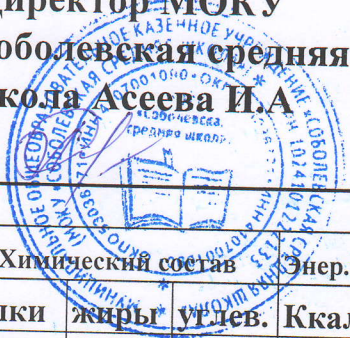


Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Асеева И.А.



МЕНЮ на 09.09.22						
7-10						
					Химический состав	Энер.ценн.
ЗАВТРАК			белки	жиры	углев.	Ккал
1. Горячие бутерброды с колбасой	1/55	30,14	7	7,9	29,1	215,3
2. Каша пшеничная молочная	1/200	24,43	8	10,6	41,5	293,7
3. Чай с сахаром	1/200	2,03	0,1	0	9,9	39,9
4. Хлеб ржаной	1/30	2,40	1	0,4	12	59,1
5. Киви	1/102	36,72	0,8	0,4	8,1	47
ИТОГО:		95,72	16,9	19,3	100,6	655
ОБЕД						
1. Помидоры соленые	1/60	27,06	0,7	0	1,4	8,4
2. Суп из овощей с мясом	1/180	27,62	3,7	6	9,1	95,1
3. Курица запеченная	1/100	63,00	16,4	19,5	1,2	245,9
4. Рис отварной	1/160	10,02	3,9	6,3	41,4	238,3
5. Сок	1/200	27,37	1,4	0,4	22,8	102
6. Хлеб пшеничный	1/50	6,50	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		166,77	32,3	33,1	116,5	886
Общая стоимость		262,49	49,20	52,40	217,1	1541
Калькулятор	Чаплинская Т.А.					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					

С.А. Перелыгина