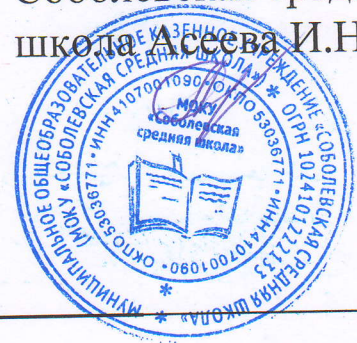


Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Асеева И.Н.



МЕНЮ на 08.09.22

11-17			Химический состав			Энер.
			белки	жиры	углев.	ккал
ЗАВТРАК						
1. Бутерброд с маслом, сыром	30/15/5	23,00	5,8	9,4	15,4	170,6
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/130	64,82	14	10,4	28,2	262,4
3. Чай с сахаром, лимоном	1/200	4,83	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		97,85	22,4	20,3	69,7	554
ОБЕД						
1. Горошек консервирован.	1/80	40,00	1,6	6	10,3	103,5
2. Рассольник "Домашний" с мясом и сметанной	1/250	48,59	5,4	8,4	14,8	159,2
3. Кура тушеная в смет. соусе	1/100	42,30	10,0	12,4	3	163,6
4. Картофельное пюре	1/180	32,81	3,8	6,3	21,8	165,4
5. Кисель из кураги	1/200	25,10	1,0	0,1	26,4	111,1
6. Хлеб пшеничный	1/80	10,40	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/30	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		204,40	30,3	34,3	131,7	969,6
Общая стоимость:		302,25	52,70	54,60	201,40	1523,6
Калькулятор			Чаплинская Т.А.			
Ответственный за питание			Перельгина Е.В.			