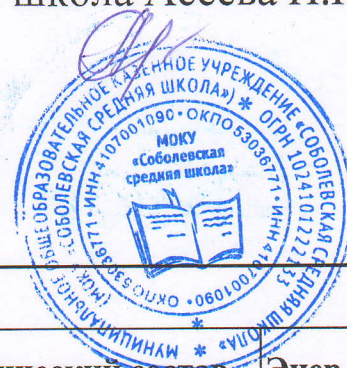
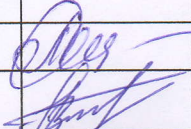
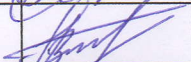


Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Асеева И.Н.



МЕНЮ на 08.09.22			Химический состав			Энер.
7-10			белки	жиры	углев.	ккал
ЗАВТРАК						
1.Бутерброд с маслом,сыром	30/15/5	23,54	5,8	9,4	15,4	170,6
2. Запеканка творожная со сгущенным молоком	1/100	52,10	10,8	7	25,5	209,2
3. Чай с сахаром,лимоном	200/10/7	4,83	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/20	2,60	1,2	0,2	8	39,4
ИТОГО		83,07	18	16,6	59	461,4
ОБЕД						
1.Горошек зеленый	1/50	25,00	1,0	3,6	6,1	62,1
2. Рассольник "Домашний" с мясом и сметанной	1/180	35,25	4,0	6	10,8	114,4
3..Кура тушеная в смет.соусе	янв.90	38,06	6,0	11,2	2,7	147,2
4.Картофельное пюре	1/160	27,31	3,3	5,6	22,8	156
5.Кисель из кураги	1/200	25,10	1,0	0,1	26,4	111,1
6. Хлеб пшеничный	1/50	6,50	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	3,90	1,8	0,4	12	59,1
ИТОГО		161,12	23,9	27,3	105,4	767,4
Общая стоимость:		244,19	41,90	43,90	164,40	1229
Калькулятор		Чаплинская Т.А.				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				