



**МЕНЮ на 05.09.21 г**

7-10			Химический состав			Энерг.ценн.
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккал.
1. Бутерброд с маслом	30/10	14,45	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша манная жидкая с маслом	160/5	19,01	4,4	6,1	20	152,5
3. Какао с молоком	1/180	18,88	3,4	2,7	14,3	95,9
4. Хлеб ржаной	1/20	2,60	1,2	0,2	8	39,4
<b>ИТОГО</b>		<b>54,94</b>	<b>11,4</b>	<b>18,2</b>	<b>57,8</b>	<b>441,2</b>
<b>ОБЕД</b>						
1. Огурцы соленые	1/60	28,32	0,7	5,9	5,2	77,2
2. Щи со свежей капустой и карт.	1/180	21,09	3,8	5,7	6,7	95,2
3. Биточки рыбные в смет. соусе	1/120	59,43	12,6	11,5	15,4	219,4
4. Макароны отварные	150/5	10,15	5,2	4,8	33,8	199,7
Сок	1/200	24,00	1	0,2	20,2	86
6. Хлеб пшеничный	1/50	6,50	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	3,90	1,8	0,4	12	59,1
<b>ИТОГО</b>		<b>153,39</b>	<b>28,9</b>	<b>28,9</b>	<b>117,9</b>	<b>854,1</b>
<b>Общая стоимость:</b>			<b>208,33</b>	<b>40,3</b>	<b>47,1</b>	<b>244,3</b>
Калькулятор						
Ответственный за питание			Чаплинская Т.А			
			Перельгина Е.В.			