

Директор МОКУ

Соболевская
средняя школа

Асеева И.Н.



МЕНЮ на 27.05.2022

7-10			Химический состав			Энер.ценность
Завтрак			Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1.Огурцы консервированные	1/80	32,82	0,8	0,1	1,7	13
2.Гуляш из говядины	1/120	90,34	17,1	20,5	6,2	270
3.Гречка отварная	1/150	18,49	8,1	9,7	37	267,1
4.Чай с сахаром	1/200	2,28	0,1	0,5	9,9	38,7
5.Булка	1/100	55,00	6,2	3,3	47,4	244,1
6. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
7.Печенье	1/30	10,50	1,5	2	14,9	84,9
ИТОГО		214,63	36,1	36,6	133,1	996,6
Калькулятор		Чаплинская Т.А.				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				