

Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Асеева И.А



МЕНЮ на 25.05.22				Химический состав			Энер.ценн.
11-17				белки	жиры	углев.	
ЗАВТРАК							
1.Бутерброд с сыром	1/40	22,39		7	7,9	29,1	215,3
2.Макаронны отварные с сыром	1/200	42,20		10,1	12,4	34,6	280
3.Чай с сахаром	200/10	2,25		0,1	0	10	40,2
4.Хлеб ржаной	1/40	5,20		2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		72,04		20,35	21,4	108	698,9
ОБЕД							
1.Огурцы соленые	1/100	41,00		1	0,2	0,5	8,4
2.Борщ со сметаной	1/250	41,26		7,6	5,2	35	209,5
3.Котлеты куриные	1/120	71,81		10,6	18,6	14,6	248
4.Рагу из овощей	1/180	41,77		3,7	9,7	17,6	162,9
5.Компот из кураги	1/200	22,47		0,5	0	29,7	122,4
6. Хлеб пшеничный	1/60	6,50		4,6	0,5	29,5	141
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20		2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		230,01		30,5	34,6	143	971
ПОЛДНИК							
1.Булка	1/100	21,31		6,6	5,6	40,8	242
2.Сок	1/250	29,50		12,5	8	8,8	170
ИТОГО		50,81		19,1	13,6	49,6	412
Общая стоимость:		352,86					
			Всего:	70	69,6	301	2081,9
Калькулятор		Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание		Перельгина Е.В.					