

**Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Асеева И.А**



МЕНЮ на 18.05.22						
11-17			Химический состав			Энергетическое
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
1. Бутерброд с маслом	30/10	14,15	2,4	9,2	15,5	153,4
2. Каша молочная "Дружба"	1/250	35,11	7,2	13,2	40,1	308,2
3. Чай с молоком	1/200	16,90	1,6	1,3	12,3	66,4
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		<u>71,36</u>	<u>13,6</u>	<u>24,2</u>	<u>83,9</u>	<u>606,8</u>
ОБЕД						
1. Салат из квашенной капусты	1/100	17,63	3,01	0,48	7,3	58
2. Суп крестьянский с говяд.	1/250	37,27	4,2	6,3	21,4	145
3. Печень по-строгановски	1/120	76,89	16,5	10	7,2	184,8
4. Пюре картофельное	1/180	28,91	3,8	6,3	21,8	165,4
4. Сок	1/200	23,80	1	0,2	20,2	86
5. Хлеб пшеничный	1/80	10,40	6,1	0,6	39,4	188
6. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО:		<u>200,10</u>	<u>37,01</u>	<u>24,38</u>	<u>133,3</u>	<u>906</u>
ПОЛДНИК						
1. Булка	1/100	20,65	6,2	3,3	47,4	244
2. Йогурт питьевой	1/200	<u>62,40</u>	6,8	5	11	122
Итого:		<u>70,59</u>	<u>13</u>	<u>8,3</u>	<u>58,4</u>	<u>366</u>
Общая стоимость:		342,05	63,61	56,88	275,6	1878,8
Калькулятор		Чаплинская Т.А.				
Ответственный за питание		Перельгина Е.В.				