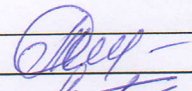
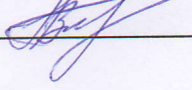


**Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Асеева И.Н**



МЕНЮ на 18.05.22						
7-10			Химический состав			Энерг. ценнос
			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
ЗАВТРАК						
1. Бутерброд с маслом	30/10	14,15	2,4	9,2	16,7	153,4
2. Каша молочная "Дружба"	1/180	25,30	5	9,4	28,9	221,9
3. Чай с молоком	1/200	16,90	1,6	1,3	12,3	66,4
4. Хлеб ржаной	1/20	2,60	1,2	0,2	8	39,4
ИТОГО		58,95	10,2	20,1	65,9	481,1
ОБЕД						
1. Салат из квашенной капусты	1/60	10,49	1,81	0,29	4,38	34,8
2. Суп крестьянский с говяд.	1/180	26,98	3	4,5	15,4	104,4
3. Печень по-строгановски	1/120	76,89	16,5	10	7,2	184,8
4. Пюре картофельное	1/150	24,16	3,2	5,3	21,4	146,3
4. Сок	1/200	21,00	1	0,2	20,2	86
5. Хлеб пшеничный	1/60	7,80	4,6	0,5	29,5	141
6. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		172,52	32,51	21,29	114,08	776,1
ПОЛДНИК						
1. Булка	1/100	20,65	6,2	3,3	47,4	244
Йогурт питьевой	1/150	62,40	6,8	5	11	122
ИТОГО		83,05	13	8,3	58,4	366
Общая стоимость:		314,52	55,71	49,69	238,38	1623,2
Калькулятор		Чаплинская Г.А.				
Ответственный за питание		Перельгина Е.В.				