

Директор МОКУ Соболевская  
средняя школа Асеева И.Н



МЕНЮ на 19.05.22			Химический состав			Энерг.ценн.
7-10			белки	жиры	углев.	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.Бутерброд с масл. и сыром	1/50	23,96	5,8	9,4	15,4	170,6
2.Сосиска отварная	1/70	67,74	3,3	10,6	0,2	109,4
3.Макароны отварные	1/150	10,44	5,3	4,9	34,4	203
4.Кофейный напиток	1/200	21,38	3	2,2	21,1	116,4
5. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>128,72</b>	<b>19,8</b>	<b>27,6</b>	<b>87,1</b>	<b>678,2</b>
<b>ОБЕД</b>						
1.Салат из моркови с яблоками	1/60	15,81	0,7	0,1	5,2	25,3
2. Борщ с мясом и со сметаной	1/180	32,70	3,5	3,6	11,5	94,2
3.Тефтели мясные со смет.соусом	1/120	72,09	10,1	15,6	13,7	221,3
4.Капуста тушеная	1/130	38,38	3,1	5,1	13	110,5
5. Кисель из ягод	1/180	20,96	0,1	0	19,4	79,8
6. Хлеб пшеничный	1/50	6,50	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	3,90	1,8	0,4	12	59,1
<b>ИТОГО:</b>		<b>190,34</b>	<b>23,1</b>	<b>25,2</b>	<b>99,4</b>	<b>707,7</b>
<b>Полдник</b>						7
1.Пряники	1/20	7,00	10,9	6,6	34,3	240,2
2.Йогурт 100,0	1/100	55,00	5	3,2	3,5	68
<b>Итого:</b>		<b>62,00</b>	<b>15,9</b>	<b>9,8</b>	<b>37,8</b>	<b>308,2</b>
<b>Общая стоимость</b>		<b>381,06</b>	<b>57,50</b>	<b>61,50</b>	<b>224,3</b>	<b>1694,1</b>
Калькулятор	Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание	Перелыгина Е.В.					