

**Директор МОКУ**  
**Соболевская средняя**  
**школа Асеева И.Н**



**МЕНЮ на 23.05.2022**

**7-10**

			Химический состав			Энер.ценн.
			белки	жиры	углев.	
<b>ЗАВТРАК</b>						
1.Бутерброд с маслом	30/10	14,53	2,4	9,2	15,5	153,4
2.Пудинг из творога со сгущенным молоком	1/150	70,51	14	12,5	38,4	315,1
3.Пюре из моркови	1/50	12,95	0,9	2,2	3,9	30,1
4.Какао с молоком	1/200	14,91	3,4	2,7	17,2	107,5
5. Хлеб ржаной	1/20	2,40	1,2	0,2	8	39,4
6.Яблоко	1/120	36,00	0,4	0,4	9,8	47
<b>ИТОГО</b>		<b>151,30</b>	<b>22,3</b>	<b>27,2</b>	<b>92,8</b>	<b>692,5</b>
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перелыгина Е.В.				