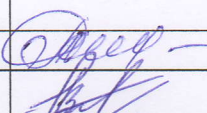
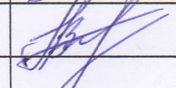


Директор МОКУ Соболевская
средняя школа Асеева И.Н.



МЕНЮ на 24.05.22

11-17			Химический состав			Энер.ценнос
ЗАВТРАК			Белки	Жиры	Углев.	Ккалор.
1.Бутерброд с маслом,джемом	1/55	18,42	2,4	5	30	172,8
2.Биточки из говядины	1/80	50,12	8,6	9,8	9,4	163,2
3.Гречка отварная	1/150	19,75	8,8	10,2	25,4	225
3. Чай с лимоном	1/200	2,88	0,2	0	10,1	42,2
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		96,37	22,4	25,5	90,9	682
ОБЕД						
1.Икра кабачковая	1/100	27,72	1,9	8,9	21,4	119
2.Рассольник "Ленинградский"	1/250	37,62	5,7	8,7	16,7	169,8
3.Рыба тушеная с овощами	1/120	64,11	21,5	13,7	10,5	251,2
4.Картофель отварной	1/180	28,20	3,5	5,7	28,5	180,1
5. Компот из ягоды	1/200	36,59	0,6	0,2	16,9	75,9
6. Хлеб пшеничный	1/80	10,40	2,4	0,5	16	78,8
7. Хлеб ржаной	1/40	<u>5,20</u>	4,6	0,5	29,5	141
ИТОГО		209,84	40,2	38,2	125,8	1015,8
ПОЛДНИК						
1.Пряник	1/30	10,50	1,8	3	30	154,2
2.Йогурт	1/100	<u>55,00</u>	10	6,4	7	136
ИТОГО		65,50	72,60	70,10	223,7	1833,8
Общая стоимость:		371,71				
Калькулятор		Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание		Перельгина Е.В.				