

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

## КАК ПРЕОДОЛЕТЬ ДЕТСКУЮ АУТОАГРЕССИЮ



Не пугаться, не злиться,  
но и не оставаться  
равнодушным к  
проблемам  
своего ребенка

Научить ребенка  
проговаривать  
беспокоящие его  
чувства и ощущения



Научить ребенка  
проявлять агрессию  
наружу

Чаще обнимать  
ребенка (но если он  
противится, не  
будьте навязчивы)



Не предъявлять слишком  
высоких требований к  
ребенку

Оказывайте ребенку  
внимание и  
поддержку



Меньше критиковать,  
больше хвалить своего  
ребенка

Больше времени  
проводите вместе,  
рисуйте и читайте  
книги, обсуждайте  
интересные для ребенка  
темы



Обратитесь за психологической помощью  
к квалифицированному специалисту