

**Директор МОКУ  
Соболевская средняя  
школа Морозова И.А**

*Асеев И*

МЕНЮ на 13.05.22 11-17			Химический состав			Энер.ценн.
			белки	жиры	углев.	Ккал
1. Бутерброд с маслом и джемом	20/5/30	18,74	2,4	5	30	172,8
2. Котлеты рыбные в смет.соусе	1/150	30,67	8	7,5	10,2	144
3. Гречка отварная	1/160	19,70	8,8	10,2	25,4	284,7
4. Кофейный напиток	1/200	24,35	3,3	2,4	19,9	115,1
5. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>94,66</b>	<b>25,3</b>	<b>26</b>	<b>111,3</b>	<b>795,4</b>
<b>ОБЕД</b>						
1. Соленые огурцы	1/100	39,91	0,8	5,1	2,6	61,7
2. Борщ с картофелем и сметаной	1/250	32,94	7,3	8,8	16,7	178,1
3. Мясо тушеное	1/100	83,90	10,6	15,6	2,8	178,2
4. Картофель отварной с луком	1/180	29,65	3,7	6,4	25,3	173,8
5. Отвар шиповника	1/180	8,51	0,6	0,3	17,1	84,4
6. Хлеб пшеничный	1/80	10,40	6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20	2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b>210,51</b>	<b>31,4</b>	<b>37,3</b>	<b>119,8</b>	<b>943</b>
<b>Полдник</b>						
1. Пряники	1/40	14,00	2,4	4	40	205,6
2. Молоко кипяченое	1/250	36,94	7,38	6,25	12,25	137,5
<b>Итого:</b>		<b>50,94</b>	<b>9,78</b>	<b>10,25</b>	<b>52,25</b>	<b>343,1</b>
<b>Общая стоимость</b>		<b>356,11</b>	<b>66,48</b>	<b>73,55</b>	<b>283,4</b>	<b>2081,5</b>
Калькулятор	Чаплинская Т.А. <i>Асеев И</i>					
Ответственный за питание	Перельгина Е.В. <i>Перельгина Е.В.</i>					