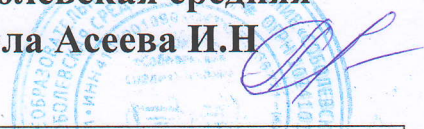


**Директор МОКУ
Соболевская средняя
школа Асеева И.Н.**



МЕНЮ на 13.05.22			Химический состав			Энер.ценн.
7-10			белки	жиры	углев.	Ккал
<u>ЗАВТРАК</u>						
Бутерброд с маслом ,джемом	20/5/30	18,74	2,4	5	30	172,8
2.Котлеты рыбные в соусе	1/150	30,67	8	7,5	10,2	144
3.Гречка отварная	1/150	18,49	8,1	9,7	37	267,1
4. Кофейный напиток	1/200	24,35	3,3	2,4	23,4	129
5. Хлеб ржаной	1/20	2,60	1,2	0,2	8	39,4
<u>ИТОГО</u>		94,85	23,4	25,2	118,4	752,3
<u>ОБЕД</u>						
1.Соленые огурцы	1/60	23,94	0,5	3	1,5	37
2. Борщ с картофелем и сметаной	1/180	29,61	5,3	6,2	11,9	1238,1
3. Мясо тушеное	1/90	75,56	9,5	14	2,5	160,4
4. Картофель отварной с луком	1/150	24,55	3,1	5,3	24,4	150,7
5. Отвар шиповника	1/180	8,51	0,6	0,3	17,1	84,4
6. Хлеб пшеничный	1/50	6,50	3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/30	3,90	1,8	0,4	12	59,1
<u>ИТОГО</u>		172,57	24,6	29,6	94	737,2
<u>Полдник</u>						
1.Пряники	1/20	7,00	1,2	2	20	102,8
2.Молоко кипяченое	1/200	29,54	5,9	5,1	9,8	110,5
<u>Итого:</u>		36,54	7,1	7,1	29,8	213,3
<u>Общая стоимость</u>		303,96	57,50	61,50	242,2	1702,8
Калькулятор	Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание	Перельгина Е.В.					