

Директор МОКУ
Соболевская средняя школа
Асеева И.Н.



МЕНЮ на 16.05.2022				Химический состав			Энерг.цен
7-10				белки	жиры	углев.	
<u>ЗАВТРАК</u>							
1. Горячие бутерброды с колбасой	1/60	21,05		7	7,9	29,1	215,3
2. Каша пшеничная молочная с маслом	200/5	30,59		8	10,6	41,5	293,7
3. Чай с сахаром	2,08	2,08		0,1	0	9,9	39,9
4. Хлеб ржаной	1/30	3,90		1,8	0,4	12	59,1
5. Яблоко	1/115	29,90		0,4	0,4	9,8	47
ИТОГО		<u>87,52</u>		<u>17,3</u>	<u>19,3</u>	<u>102,3</u>	<u>655</u>
<u>ОБЕД</u>							
1. Томаты соленые	1/60	27,06		0,7	0	1,4	8,4
2. Суп из овощей с мясом	1/180	30,88		3,7	6	9,1	95,1
3. Курица запеченная	1/100	61,11		16,4	19,5	1,2	245,9
4. Рис отварной	160/7	11,44		3,9	6,3	41,4	238,3
5. Сок	1/200	23,60		1,4	0,4	22,8	102
6. Хлеб пшеничный	1/50	6,50		3,8	0,4	24,6	117,5
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20		2,4	0,5	16	78,8
ИТОГО		<u>165,79</u>		<u>32,3</u>	<u>33,1</u>	<u>116,5</u>	<u>886</u>
<u>ПОЛДНИК</u>							
1. Вафли	1/20	12,25		2,25	3,00	22,4	125,1
2. Йогурт	1/100	55,00		0,2	0,1	19,1	78,9
ИТОГО:		<u>67,25</u>		<u>7,45</u>	<u>6,3</u>	<u>45</u>	<u>272</u>
Общая стоимость:			320,56	57,05	58,70	263,8	1813
Калькулятор			Чаплинская Т.А				
Ответственный за питание			Перелыгина Е.В.				