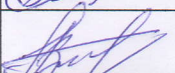



  
**Директор МОКУ**  
**Соболевская средняя школа**  
**Асеева И.Н**

МЕНЮ на 16.05.2022							
11-17				Химический состав			Энерг.цен
ЗАВТРАК				белки	жиры	углев.	
1. Горячие бутерброды с колбасой	1/60	31,05		7	7,9	29,1	215,3
2. Каша пшеничная молочная с маслом	250/5	36,09		10,2	15,3	51,8	377,2
3. Чай с сахаром	1/200	2,08		0,1	0	9,9	39,9
4. Хлеб ржаной	1/40	5,20		2,4	0,5	16	78,8
5. Яблоко	1/115	29,90		0,4	0,4	9,8	47
<b>ИТОГО</b>		<b><u>104,32</u></b>		<b><u>20,1</u></b>	<b><u>24,1</u></b>	<b><u>116,6</u></b>	<b><u>758,2</u></b>
<b>ОБЕД</b>							
1. Помидоры соленые	1/100	40,59		1,1	0,0	2,4	14
2. Суп из овощей с мясом	1/250	41,25		6,00	8,3	12,6	132,1
3. Курица запеченная	1/100	61,11		16,4	19,5	1,2	245,9
4. Рис отварной	1/180	13,04		4,4	7,1	39,7	244,3
5. Сок	1/200	23,60		1,4	0,4	22,8	102
6. Хлеб пшеничный	1/80	10,40		6,1	0,6	39,4	188
7. Хлеб ржаной	1/40	5,20		2,4	0,5	16	78,8
<b>ИТОГО</b>		<b><u>195,19</u></b>		<b><u>37,8</u></b>	<b><u>36,4</u></b>	<b><u>134</u></b>	<b><u>1005,1</u></b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
1. Вафли	1/60	18,60		3,00	4,00	29,8	166,8
2. Йогурт	1/100	55,00		0,2	0,1	20,9	86,7
<b>ИТОГО</b>		<b><u>73,60</u></b>		<b><u>8,2</u></b>	<b><u>7,3</u></b>	<b><u>54,2</u></b>	<b><u>321,5</u></b>
<b>Общая стоимость:</b>			<b>373,11</b>	<b>66,10</b>	<b>67,80</b>	<b>304,8</b>	<b>2084,8</b>
Калькулятор		Чаплинская Т.А					
Ответственный за питание		Перельгина Е.В.					